

Des conseils sur l'allaitement

Soumis par Webmestre

Dernière mise à jour : 18-02-2019

L'allaitement des multiples …de multiples possibilités comme l'indique le dossier d'allaitement à demander lors de votre inscription ! …de multiples bonheurs ? OUI ! …de multiples conseils ? NON ! Seulement quelques uns : se faire confiance, se reposer, boire et prendre le temps de se positionner correctement. L'allaitement de multiples ou d'un singleton ne doit pas être douloureux, le stress ou la fatigue doivent être et sont vos pires ennemis. L'allaitement doit être une période ou un moment privilégié avec vos enfants, un moment de détente et de complicité. N'hésiter pas en cas de doute ou de « coup de moins bien » à me contacter. ste.leseaux@orange.fr